

PORADY EKSPERTA POLSKIEGO TOWARZYSTWA ELEKTROCIEPŁOWNI ZAWODOWYCH

Pobierz i korzystaj na co dzień. Eksperci PTEZ odpowiadają na Wasze pytania dotyczące oszczędzania ciepła.

1. Czy kaloryfery na klatce schodowej w bloku są konieczne? Może można z nich zrezygnować?

Liczba i położenie grzejników na klatce schodowej musi być poparta obliczeniami cieplnymi (zapotrzebowaniem cieplnym). Określenie wymaganej temperatury na klatce często zależy od konstrukcji budynku. Rezygnacja z grzejników na klatkach jest nieuzasadniona ekonomicznie – wystąpi ogrzewanie pośrednie kosztem ogrzewania pomieszczeń sąsiadujących.

Przykładowo w przypadku rezygnacji z grzejników z części wspólnej w warunkach skrajnych (-22 st. C) nastąpi niedogrzejanie, a nawet przemarzanie drzwi wejściowych czy ścian zewnętrznych.

2. Jak efektywnie zarządzać temperaturą w częściach wspólnych?

Należy stosować zawory termostatyczne bez możliwości ingerencji w ustawienia osób trzecich lub też wyodrębnić oddzielny obieg wody instalacyjnej (oddzielny obieg dla części mieszkaniowej i części wspólnych), w którym byłaby możliwość centralnej regulacji temperatury.

3. Czy z technicznego punktu widzenia wspólnota/zarządca ma wpływ na temperaturę wody dostarczaną przez ciepłownię?

Wspólnota nie ma wpływu na temperaturę wody dostarczanej przez ciepłownię. Odbywa się to na zasadzie regulacji pogodowej, temperatura zasilania zależna jest od temperatury zewnętrznej. Przedsiębiorstwo ciepłownicze ma za zadanie (wg umowy) dotrzymać parametrów obliczeniowych wg tabel zawieranych w załącznikach umowy. Wspólnota ma natomiast prawo ingerowania w temperaturę wody instalacyjnej, czyli wewnętrznej instalacji danego obiektu np. poprzez wnioskowanie o zmniejszenie mocy zamówionej.

4. Czy wspólnota np. z własną kotłownią może odgórnie zdecydować o zmniejszeniu temperatury wody w kaloryferach/kranach?

Oczywiście, z zastrzeżeniem, że są pewne wymagania związane z Warunkami Technicznymi, jakie zostały wydane dla danego obiektu. Każda instalacja w budynku powinna dotrzymywać parametrów wg których została zaprojektowana. Np. według rozporządzenia wymagana temp. c.w.u. oscyluje w zakresie 55-60 st. C.

5. Jak to wygląda technicznie przy cieple systemowym: jedna rura z gorącą wodą dociera do budynku, a potem jest rozdzielana na ogrzewanie i do kranów?

System ciepłowniczy to obieg zamknięty, jako strona pierwotna składa się z dwóch rur: zasilania i powrotu. Ciepło zawarte w wodzie za pomocą rury zasilającej dostarczane jest do wymienników

ciepła i rozdzielane zgodnie z zapotrzebowaniem. Następnie nośnik ciepła po schłodzeniu, wynikającym z oddania ciepła w wymienniku wodzie instalacyjnej, wraca do podgrzania do ciepłowni. Woda w sieci ciepłej nie płynie bezpośrednio do grzejników czy kranów, tak samo jak wodociągi nie dostarczają bezpośrednio ciepłej wody. Do ogrzewania i do kranów płynie woda z układu instalacyjnego podgrzana w wymienniku.

6. Czy można używać zużytej ciepłej wody do odzysku ciepła?

Czy jest taka technologia?

Zużyta ciepła woda to ściek, który może posłużyć do wykorzystania jako dolne źródło pompy ciepła typu woda-woda. Jest to ciekawy sposób na odzysk ciepła odpadowego na dalsze cele grzewcze czy potrzeby przygotowania ciepłej wody użytkowej.

7. Dlaczego warto oszczędzać ciepłą wodę przy zmywaniu, myciu i kąpielu?

Warto promować każdą formę oszczędności wody, nie tylko ciepłej. Przykładowo zamiast kąpeli w wannie warto korzystać z prysznica, używać zmywarki zamiast zmywania ręcznego, zamontować perlator na kranie itp.

8. W jaki sposób wymiana okien i drzwi przekłada się na spadek zużycia ciepła?

Co muszę zrobić, żeby wymienić okna w bloku?

Wymiana stolarki okiennej musi odpowiadać aktualnym wymaganiom technicznym. Zmniejszony współczynnik przenikania ciepła dla okien w dużym stopniu obniży straty ciepła w mieszkaniu. Ale w pierwszej kolejności należy uzyskać zgodę spółdzielni/wspólnoty na wymianę okien i drzwi. Czasami w spółdzielniach/wspólnotach funkcjonują programy dofinansowań na wymianę okien i drzwi na inne o niższym współczynniku przenikania ciepła.

9. Co muszę zrobić, żeby zamontować w mieszkaniu regulatory temperatury?

Jakie urządzenia mogę zastosować w domu jednorodzinnym, a jakie w bloku?

Kogo muszę o to poprosić?

Jeśli chodzi o zawory termostatyczne (np. typu smart) przy grzejnikach, to powinny być one w każdym mieszkaniu. Zadaniem takiego zaworu jest utrzymanie stałej temperatury w pomieszczeniu. W budownictwie wielomieszkaniowym powinno być to realizowane gruntownie jako całość instalacji. Każda samodzielna zmiana może spowodować rozregulowanie całej instalacji.

W domu podobną rolę pełni zawór termostatyczny lub/oraz sterownik z czujnikiem temperatury zewnętrznej w pomieszczeniu i temperatury zewnętrznej przy głównym źródle ciepła.

10. Czy mając dom jednorodzinny, mogę podłączyć się do sieci miejskiej?

Jak wygląda taka procedura? Czy to będzie tańsze niż palenie węglem?

Tak, w zależności od możliwości podłączenia. Należy w pierwszej kolejności złożyć wniosek o warunki przyłączenia do dostawcy ciepła systemowego w danym rejonie. Koszt ogrzewania domu z ciepła systemowego jest w każdej lokalizacji inny. Wszystko zależy od taryfy, jaka obowiązuje w danej lokalizacji, ale przy obecnych cenach i dostępności węgla koszty są porównywalne lub niższe. Dodatkowo należy zwrócić uwagę na wygodę, komfort, bezpieczeństwo czy ekologię.

11. Ile kosztuje przegląd instalacji przed sezonem grzewczym? Czy mając mieszkanie w bloku, też muszę ją robić? Czy warto je przeprowadzać?

Każdy przegląd narzucony jest warunkami technicznymi i obowiązek ten spoczywa na właścicielu lub zarządcy budynku. Przegląd instalacji warto przeprowadzać, aby mieć pełną sprawność układu, wydajność oraz szczelność. Tak jak sprawdzamy samochód przed dłuższą trasą, tak samo powinniśmy odnosić się do przeglądu instalacji. Niesprawna instalacja może narazić nas na dodatkowe koszty lub brak komfortu ciepłego.

12. Czy wentylacja w mieszkaniu i domu ma wpływ na koszty ogrzewania?

Co zrobić, żeby zmniejszyć utraty ciepła? Czy mogę zakleić wentylację?

Tak, ma i mogą być to znaczące koszty ogrzewania. Mieszkania oraz domy należy wietrzyć krótko i intensywnie przy zakręconych zaworach termostatycznych. Nie należy pod żadnym pozorem zaklejać wentylacji, gdyż grozi to zawilgoceniem mieszkania, a w konsekwencji zagrzybieniem ścian budynku. Niewskazane jest to również ze względów zdrowotnych i bezpieczeństwa – brak wentylacji to odcięcie dopływu świeżego powietrza.

13. Jak zamontować ekrany zagrzejnikowe? Czy to rzeczywiście pomoże?

Kto może mi pomóc? Do kogo się zwrócić?

Jest to bardzo prosta forma izolacji, którą można zamontować samemu na ścianie za grzejnikiem – mata samoprzylepna odbijająca/rozpraszająca ciepło w kierunku pomieszczenia. W przypadku trudności należy zwrócić się do fachowca np. hydraulika, który zdemontuje grzejnik w celu naklejenia ekranu zagrzejnikowego.

14. Czy mając mieszkanie w środku bloku, mogę całkowicie zakręcić grzejniki?

Technicznie jest to możliwe, ale jest to niesprawiedliwe, bo będziemy ogrzewali się z ciepłem od sąsiadów – to swego rodzaju kradzież ciepła od sąsiadów. Sami nie chcielibyśmy, żeby w taki sposób ktoś mógł się ogrzewać na nasz koszt. Może również się okazać, że ilość ciepła w mieszkaniu nie jest wystarczająca. Należy liczyć się ze skutkami takiej decyzji: zawilgoceniem zimnych ścian, które spowoduje rozwój grzybów. Dodatkowo należy pamiętać, iż każdy lokator jest zobowiązany eksploatować instalacje zgodnie z wymogami technicznymi, a te nie przewidują eliminacji ogrzewania.

15. W bloku mamy stare grzejniki i rury. Czy mogę na własną rękę wymienić instalację w mieszkaniu, czy muszę czekać na wszystkich?

Takie prace najlepiej uzgodnić z administracją budynku. Najlepszym rozwiązaniem jest kompleksowe podejście do wymiany instalacji.

16. Jak przekonać wspólnotę do ocieplenia mieszkania? Ile zyskamy, a ile musimy wyłożyć? Czy jak ocieplimy blok, nie będzie za gorąco latem?

Najlepszym rozwiązaniem jest wykonanie audytu energetycznego, który wykaże zakres koniecznych prac. Po wykonaniu termomodernizacji zużycie ciepła powinno spaść o ok. 30 proc. dla analogicznych warunków atmosferycznych. Ocieplenie mieszkań daje oszczędności finansowe dla mieszkańców i nie powoduje wzrostu temperatury w mieszkaniach latem.

17. W jaki sposób mogę zaizolować różne miejsca/pomieszczenia w domu?

W pierwszej kolejności warto sprawdzić szczelność okien i drzwi i ewentualnie wymienić uszczelki. Jeżeli to nie jest wystarczające, to należy wykonać ocieplenie budynku od zewnątrz.

18. Skąd wziąć pieniądze na ocieplenie budynków?

Warto skorzystać z programów dofinansowań, pożyczek czy też z własnych oszczędności. Tego typu wydatki zwrócą się w wyniku oszczędności energii i ciepła. Najtańsza energia to ta niezużyta! Na termomodernizację budynków jedno- i wielorodzinnych dostępne są dotacje i preferencyjne pożyczki.

19. Czy można na cały sezon zamknąć okna na klatce schodowej? Co zrobić, żeby przekonać do tego sąsiadów?

Nie powinno się tego robić. Należy przy zakręconych grzejnikach dokonywać wietrzenia intensywnego, krótkotrwałego i wrócić do stanu pierwotnego.

20. Czy niska temperatura faktycznie jest zdrowa?

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że idealna temperatura w pomieszczeniu dla osób zdrowych i odpowiednio ubranych powinna wynosić minimum 18 st. C. Dla osób starszych, schorowanych lub małych dzieci optymalną temperaturą będzie 20 st.

Optymalna temperatura pozytywnie wpływa na nasze zdrowie. Zbyt niska prowadzi do zachorowań, podobnie jak zbyt wysoka. Warto utrzymywać inną temperaturę w łazience (nieco wyższą), a inną w sypialni (niższą) itp. Generalnie nie powinniśmy przegrzewać pomieszczeń, co niestety jest w Polsce nadal częstym zjawiskiem!

21. Czy warto izolować piwnice w bloku, żeby oszczędzać ciepło?

Jak najbardziej piwnica powinna być zaizolowana, ponieważ straty ciepła idą na ogólny bilans bloku. Dodatkowo niektórym użytkownikom zależy na tym, aby w piwnicy było chłodniej ze względu na przechowywanie tam żywności. Należy rozważyć wykonanie izolacji stropu piwnicy od pozostałych kondygnacji.

22. Czy mogę odstąpić rurki z ciepłą wodą, żeby wykorzystać ciepło płynące do mieszkania?

Nie warto, gdyż ciepło „stracone” odbije się na koszcie dodatkowej energii zużytej do podgrzania c.w.u.



POLSKIE TOWARZYSTWO
ELEKTROCIEPŁOWNI
ZAWODOWYCH

Liczy się ciepło