

# Gdy liczy się ciepło... to wszystko się liczy.

O czym warto pamiętać, by optymalnie korzystać z ciepła sieciowego?

-   Poznać zasady racjonalnego gospodarowania ciepłem na [www.liczysięcieplo.pl](http://www.liczysięcieplo.pl)!
-   Zainstalować termostat i kontrolować temperaturę.
-   Używać termometru pokojowego.
-   Zainstalować maty grzejnikowe.
-   Zamykać pomieszczenia, by nie tworzyć przeciągu.
-   Nie ogrzewać nieużywanych pomieszczeń.
-   Zadbać o izolację okien. Sprawdzić stan uszczelek.
-   Wyregulować szczelność okien.
-   Wietrzyć codziennie intensywnie przez kilka minut.
-   Zamykać okna przed wyjściem z domu.
-   Odstaniać okna rano, by wpuścić słońce.
-   Zastaniać okna wieczorem, by zatrzymać ciepło w pokoju.
-   Odstąpić kaloryfery, by usprawnić cyrkulację – sprawdzić zasłony, odsunąć meble, zdjąć pranie.
-   Otwierać piekarnik i zmywarkę – niech oddają ciepło mieszkaniu.
-   Rozłożyć dywany i chodniki.
-   Używać ciepłej pościeli – zmienić kołdrę i piżamę.
-   Przygotować kocyk.
-   Nosić odpowiednie ubranie i kapcie.
-   Używać świeczek.
-   Polecić stronę [www.liczysięcieplo.pl](http://www.liczysięcieplo.pl) przyjaciołom!